

„Mütter – mutig statt perfekt“



Verabschieden Sie sich vom Idealbild der perfekten Familie. Mütter müssen nicht allen Ansprüchen gerecht werden. Wie schaffen Sie es, ohne schlechtes Gewissen wieder vermehrt auf Ihre eigenen Bedürfnisse zu achten?

Der Elternrat Messen lädt Sie herzlich ein zu einer Veranstaltung mit Informationen, Tipps und Erfahrungsaustausch.

Datum: 29. November 2023, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Schulhaus Bühl in Messen, Mehrzweckraum
Referentin: Isabelle Züttel, Fachstelle kompass

Anmeldung bis spätestens 15. November 2023

elternrat_messen@gmx.ch